

MATERIALES PARA LA HIGIENE BUCAL:

🔍 CEPILLO DENTAL

🔍 PASTA DENTAL CON FLÚOR



Colegio Particular
San Vicente de Ica
MISIONEROS VICENTINOS

HIGIENE BUCAL EN PREESCOLARES

RECOMENDACIONES:

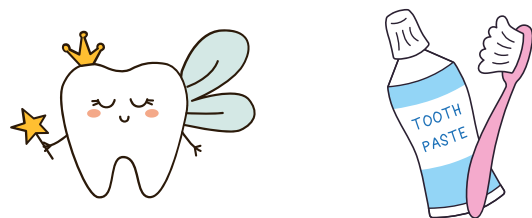
- ✓ El cepillado debe de durar como mínimo 2 minutos, idealmente 3 veces al día.
- ✓ Usar pasta dental con flúor.
- ✓ La cantidad de pasta dental, debe de ser del tamaño de un grano de arroz para menores de 3 años, y del tamaño de una arveja para mayores de 3 años.
- ✓ Evitar enjuagar la boca con abundante agua al terminar; es mejor solo escupir el exceso de pasta para que el flúor siga protegiendo el esmalte.
- ✓ Reemplazar el cepillo cada 3 meses o cuando las cerdas se abran.



TÓPICO DE ENFERMERÍA

La técnica de cepillado dental para los más pequeños - **Preescolares (3 - 5 años)** se inicia habitualmente con la **Técnica de Fones o de rotación** debido a su menor desarrollo motriz.

Los niños de esta edad aún no tienen la destreza manual para movimientos complejos. Esta técnica es simple, rápida y fácil de aprender.



TÉCNICA DE FONES: IDEAL PARA PREESCOLARES DE 3 - 5 AÑOS



POSICIÓN: Colocar los dientes juntos en oclusión.



MOVIMIENTO: Realizar círculos grandes y suaves con las cerdas del cepillo.



SUPERFICIES INTERNAS: Abrir la boca y limpiar con movimientos de arrastre de adentro hacia afuera.



SUPERFICIES DE MASTICACIÓN: Cepillar los dientes con movimientos de vaivén (atrás y adelante).



LENGUA: Limpiar suavemente de atrás hacia adelante.



Un adulto debe repasar el cepillado siempre, ya que los niños a esta edad no eliminan el 100% de la placa.

