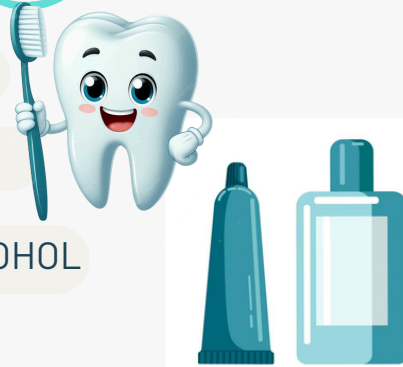


# MATERIALES PARA LA HIGIENE BUCAL:

- 🔍 CEPILLO DENTAL
- 🔍 PASTA DENTAL CON FLÚOR
- 🔍 ENJUAGUE BUCAL SIN ALCOHOL



Colegio Particular  
**San Vicente de Ica**  
MISIONEROS VICENTINOS

# HIGIENE BUCAL EN ESCOLARES

## RECOMENDACIONES:

- ✓ El cepillado debe de durar como mínimo 2 minutos, idealmente 3 veces al día.
- ✓ Usar pasta dental con flúor.
- ✓ La cantidad de pasta dental, debe de ser del tamaño de una arveja para mayores de 3 años.
- ✓ Evitar enjuagar la boca con abundante agua al terminar; es mejor solo escupir el exceso de pasta para que el flúor siga protegiendo el esmalte.
- ✓ Reemplazar el cepillo cada 3 meses o cuando las cerdas se abran.
- ✓ El escolar ya puede cepillarse solo, pero se recomienda la inspección visual de los padres hasta los 8 o 9 años.



TÓPICO DE ENFERMERÍA



La técnica de cepillado dental más recomendada para escolares es la **Técnica de Bass Modificada**.

A partir de los 6 años, los niños adquieren mejor coordinación y empiezan a erupcionar los dientes permanentes, requiriendo una limpieza más profunda cerca de las encías.



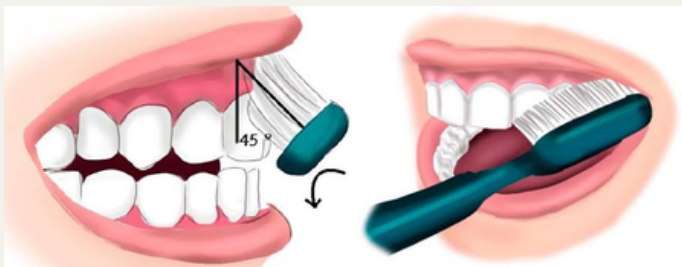
## TÉCNICA DE BASS MODIFICADA: IDEAL PARA ESCOLARES DE 6 AÑOS EN ADELANTE.



**INCLINACIÓN:** Colocar el cepillo a un ángulo de 45 grados respecto a la línea de la encía.



**VIBRACIÓN:** Hacer movimientos cortos de vibración en el lugar sin desplazar el cepillo.



**BARRIDO:** Girar la muñeca para arrastrar el cepillo hacia abajo (en dientes superiores) o hacia arriba (en inferiores).



Seguir siempre la misma ruta (por ejemplo: de derecha a izquierda) para no olvidar ninguna zona.



**CARAS INTERNAS:** Colocar el cepillo de forma vertical para limpiar la parte de atrás de los dientes delanteros.



**MUELAS:** Cepillar las superficies funcionales con movimientos de atrás hacia adelante de forma energética pero suave.

