



EL VALOR DE LOS LÍMITES Y LA ADAPTACIÓN



IMPORTANCIA DE LA ADAPTACIÓN



El inicio de la etapa escolar es un proceso nuevo tanto para los niños como para sus familias. La adaptación permite que los pequeños se sientan seguros, confiados y acompañados en este cambio.

Cada niño tiene su propio ritmo. Es normal que algunos se adapten rápidamente y otros necesiten más tiempo.

¿CÓMO APOYAR DESDE CASA?

- ✓ Despedidas cortas y seguras (evitar prolongarlas)
- ✓ Transmitir tranquilidad y confianza
- ✓ Mantener rutinas estables (horarios de sueño y alimentación)
- ✓ Evitar mensajes contradictorios (como "si lloras te recojo").



LA IMPORTANCIA DE LAS NORMAS:



Las normas ayudan a los niños a:

- ✓ Sentirse seguros.♦
- ✓ Entender límites.♦
- ✓ Convivir mejor con otros.♦

NORMAS EN EL AULA

- ✓ Saludar y despedirse con respeto.
- ✓ Mantener el aula ordenada.
- ✓ Mantener el aula en silencio.
- ✓ Desplazarse en orden.
- ✓ Levantar la mano para participar.
- ✓ Usar el tacho de basura.
- ✓ Compartir materiales.
- ✓ Sentarse de manera adecuada.





IMPORTANCIA DE LAS NORMAS EN CASA:



Para que el niño se sienta realmente seguro, es fundamental que las normas y rutinas no solo existan en el colegio, sino también en el hogar.

Cuando hay coherencia entre casa y escuela:

- El niño entiende mejor los límites.
- Se reduce la confusión.
- Se fortalecen hábitos positivos.

Ejemplos simples:

- Establecer horarios (dormir, comer, jugar).
- Fomentar el orden de sus objetos.
- Crear rutinas diarias (hora de baño, cuento antes de dormir).
- Enseñar a esperar turnos y respetar a los demás.

Cuando familia y escuela comparten normas y mensajes, el niño se siente más seguro y aprende mejor.

