



TRAZANDO RUTAS BRILLANTES

Orientación Integral para Adolescentes
en la Construcción de Metas



Descubrimiento Personal

Guiando a los adolescentes en la exploración de sus pasiones, habilidades y valores para definir metas a corto y largo plazo que reflejen su identidad única.

Herramientas de Planificación

Proporcionando recursos y tecnologías que faciliten la elaboración de planes estratégicos, ayudando a los jóvenes a visualizar y seguir un camino claro hacia sus objetivos académicos y profesionales.



Mentoría Inspiradora

Conectando a los adolescentes con mentores que compartan experiencias similares, brindándoles orientación práctica y apoyo emocional para superar desafíos y mantenerse enfocados en sus metas a largo plazo.

Habilidades para la Vida

Integrando programas que fortalezcan habilidades clave, como la gestión del tiempo, la toma de decisiones y la resiliencia, para preparar a los adolescentes no solo académica, sino también emocionalmente para alcanzar sus aspiraciones.



IDEAS PARA PONERLO EN PRÁCTICA

01 Sesiones de Descubrimiento Personalizado

Organiza sesiones interactivas donde los adolescentes puedan explorar sus intereses, valores y habilidades. Utiliza herramientas como cuestionarios de autoevaluación y actividades creativas para ayudarles a identificar lo que realmente les apasiona y en qué áreas desean enfocarse.



02 Plataformas Digitales de Planificación

Implementa plataformas en línea que permitan a los adolescentes crear y visualizar sus metas a corto y largo plazo. Estas herramientas pueden incluir funciones de seguimiento de progreso, recordatorios y recursos educativos para apoyar su camino hacia el éxito.

03 Programas de Mentoría Virtuales

Establece programas de mentoría en línea, conectando a los adolescentes con profesionales o estudiantes universitarios que compartan intereses similares. Facilita sesiones regulares de intercambio de experiencias, consejos y orientación para ayudarles a superar obstáculos y mantenerse enfocados en sus objetivos.

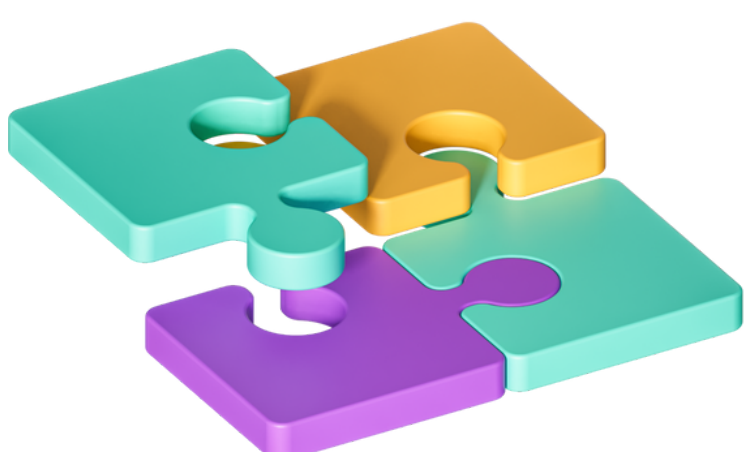


04 Talleres de Desarrollo de Habilidades

Organiza talleres prácticos que aborden habilidades fundamentales para el éxito, como la gestión del tiempo, la toma de decisiones y la resiliencia emocional. Invita a expertos en el tema y fomenta la participación activa de los adolescentes, proporcionándoles herramientas tangibles para aplicar en su día a día.



RECURSOS PARA FAMILIAS



¿Cómo redactar mis objetivos personales?

Revisa este video para conocer más sobre el tema.

[Accede al recurso](#)



Esta iniciativa forma parte del Proyecto Avanzar que acompaña al colegio este año.