



IEPP San Vicente

*"Año 2020: Nuestra casa es la tierra:
¡Cuidémosla!"*

*"Evangelizamos educando y
educamos evangelizando"*



Cuarentena en FAMILIA...



¿De qué manera se lo explico a mi hijo – hija?

- Informarme a través de fuentes oficiales.
- Esclarecer sus dudas de manera sencilla, brindándoles calma y seguridad.

¿Qué les puedo explicar acerca del CORONAVIRUS?

- Es importante conversar con ellos.
- Explicarles que es un virus que se contagia y que debemos cuidarnos.
- Explicar sobre los síntomas: fiebre – tos – falta de aire.
- Informar que la mayor parte de los casos se recuperan y la necesidad de cuidar a las personas mayores.
- Explicar que hay médicos – enfermeros que nos cuidan y se encargan de curarnos.

Al momento de explicarles, debo tener en cuenta:

- Que tienen miedos y dudas.
- Utilizar un lenguaje sencillo de ser posible de manera concreta y con ejemplos.
- Si no les explicamos ellos crearán sus propias ideas (los niños – niñas son fantasiosos – imaginativos).

- No saturar de información.
- Transmitir tranquilidad para que puedan expresar sus dudas y confiar en nosotros.
- Usar dibujos o videos que nos permitan explicar como se produce el contagio.

Importante...

- Enseñarles medidas de higiene. Seguir las recomendaciones y medidas prevención.
- Lavarse las manos con jabón. Al toser o estornudar cubrirse la nariz y la boca (con el codo flexionado o un pañuelo).
- Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Evitar el contacto físico con otros niños o personas, explicarles que será por un tiempo corto.

Papá – Mamá...

- Es importante mantener la calma.
- Cuidar nuestras conversaciones, los pequeños nos escuchan y perciben nuestros temores.
- Evitemos alarmarnos.
- Cuidarlos de informaciones que pueda generarles preocupación y temor.
- Acompañarlos cuando naveguen por internet.
- Brindarles la seguridad sobre la salud y el cuidado de los miembros de la familia, sobretodo de los abuelos.

