



Misioneros Vicentinos
Colegio San Vicente



"Evangelizamos Educando y Educamos Evangelizando"

*"2018: Año de la Autenticidad Personal y de la Ecología:
Limpios de corazón y amantes de la naturaleza"*

NIVEL DE	Secundaria	ÁREA	EDUCACIÓN FÍSICA	GRADO	3°
----------	------------	------	------------------	-------	----

TEMARIO

Competencias	Capacidades	Temas
SE DESENVUELVE DE MANERA AUTÓNOMA A TRAVÉS DE SU MOTRICIDAD	❖ SE EXPRESA CORPORALMENTE	❖ Nadar 25 metros estilo libre.
ASUME UNA VIDA SALUDABLE	❖ COMPRENDE LAS RELACIONES ENTRE LA ACTIVIDAD FÍSICA, POSTURA E HIGIENE PERSONAL Y	TEST DE COOPER ✓ Recorrer la distancia necesaria en 12 minutos, para demostrar que su condición física es buena. INDICE DE MASA CORPORAL ✓ Demostrar la mejora de su índice de masa corporal mediante el peso y la talla que se tomará en el colegio. ✓
INTERACTÚA A TRAVÉS DE SUS HABILIDADES SOCIO MOTRICES	❖ CREA Y APLICA ESTRATEGIAS Y TÁCTICAS DE JUEGO	• REGLAS de juego del fútbol, básquet y balonmano.

TRABAJO PRÁCTICO

- ❖ Nadar 25 metros estilo libre.
- ❖ Recorrer la distancia necesaria en 12 minutos, para demostrar que su condición física es buena.
- ❖ Demostrar la mejora de su índice de masa corporal mediante el peso y la talla que se tomará en el colegio.
- ❖ Explicar tres reglas de juego del fútbol, básquet y balonmano.