

TEMARIO DE EDUCACIÓN FÍSICA

RECUPERACIÓN 3º DE SECUNDARIA

1º COMPETENCIA

SE DESENVUELVE DE MANERA AUTÓNOMA A TRAVÉS DE SU MOTRICIDAD.

Natación:

- Nadar 25 metros estilo libre.

Gimnasia deportiva:

- Realizar el salto interior y corte exterior sobre el taburete

2º COMPETENCIA

ASUME UNA VIDA SALUDABLE

RESISTENCIA AERÒBICA

- Trotas 20 minutos sin para manteniendo su propio ritmo.

ALIMENTACIÓN BALANCEADA

- Preparar un plato de comida y explicar el por qué es balanceado y nutritivo.
- Traer los ingredientes al colegio para prepararlo.

3º COMPETENCIA

INTERACTÚA A TRAVÉS DE SUS HABILIDADES SOCIO MOTRICES

REGLAS DE JUEGO

Evaluación Oral

- Explicar tres reglas de juego del vóley, fútbol, básquet y balonmano.